

校企合作开发实践教学案例

【技能操作 1】腰椎间盘突出症

患者顾某，女，43岁。因“腰痛3年余，加重伴右下肢放射性疼痛1月”以“腰椎间盘突出症”收入院。3年前无明显诱因出现腰部酸痛，疼痛时腰部转身、侧身时活动明显受限。在当地医院行腰椎CT检查显示：L_{4/5}椎间盘突出，给与口服药物（具体不详）及理疗治疗后症状好转，此后每遇劳累及受凉后腰痛症状反复发作。1月前，因搬抬重物引起腰痛症状加重，伴右下肢放射性痛、麻木、乏力，无心慌胸闷、大小便异常等不适。

查体：神志清楚，检查合作生命体征平稳，心肺功能未见异常。弯腰受限。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

- 1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
- 2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的评定方法。
- 3.请为此患者设计一套康复治疗方，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
- 4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标及康复计划以分别如何？

【技能操作 2】腰椎间盘突出症

患者李某，男，20岁，学生。因“腰痛伴右下肢放射痛10天”就诊。患者10天前因运动出现腰部疼痛，从臀部向右下肢放射至足底，无间歇性跛行、无大小便障碍。在外院行X线检查显示正常。给予口服药物（具体不详）治疗后症状无显著改善。患者曾在2天前偶发腰部酸痛，后自行缓解，未给予重视。现为进一步康复治疗来我院就诊。

查体：神志清，查体合作，心肺功能无异常。腰椎活动受限，尤以前屈显著。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

- 1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
- 2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。
- 3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
- 4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作 3】颈椎病

患者张某，女，19岁。因“颈项部疼痛伴左上肢麻木1月余”入院。患者1月前无明显诱因出现颈项部疼痛，以局部酸痛为主，同时伴有左上肢麻木，症状时轻时重。无潮热、盗汗，无心慌、胸闷，无恶心、呕吐等不适。曾到当地医院就诊，诊为“颈椎病”，给与理疗、针灸等治疗，症状有所缓解，为求进一步治疗来院就诊。

查体：神志清楚，检查合作，生命体征平稳，心肺功能未见异常。颈椎无侧弯，生理弯曲存在，颈部肌肉紧张，局部压痛。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

- 1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
- 2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的评定方法。
- 3.请为此患者设计一套康复治疗方，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
- 4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【技能操作 4】颈椎病

患者刘某，男性，20岁。因“颈肩部疼痛1周，加重伴右下肢放射性疼痛麻木2天”入院。患者1周前开始出现颈肩部疼痛，反复发作。2天前出现疼痛明显加重，伴右下肢放射性疼痛麻木，麻木以右侧拇指为重，活动时疼痛加重，卧床休息后稍有缓解。无潮热、盗汗，无心慌、胸闷，无恶心、呕吐等不适。

查体：神志清楚，生命体征平稳，心肺功能未见异常。颈部压痛。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

- 1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。
- 2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。
- 3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。
- 4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？